

Initiation Roue de Médecine de la Prêtresse au rythme des saisons

- Commencement : Mars 2023
- Il y aura 1 rencontre par mois - durée 2 à 4h
- Prix associatif de 30€

PROGRAMME GENERAL 6 premiers mois

RDV AUTOUR DU 18 MARS POUR INTEGRATION DE L'ARCHETYPE LA GUERRIERE (21 mars au 19 avril) - Durée environ 3h

THEME - Courage et leadership - Celle qui protège

Présentation archétype :

Attributs et Zones d'ombres

Astrologie : L'énergie du Bélier

Symbole : Le bouclier

Outil : l'épée

Psychologie : Savoir placer des limites saines dans sa vie

Zones d'Ombre : Anger Work, travailler avec l'énergie puissante de la colère

Le Leadership au féminin - le pouvoir horizontal

Mythologie : Durga, la déesse du pouvoir, de la force, de la protection, de la justice et du courage

Pratiques :

- Créer un autel sacré pour invoquer la Guerrière
- Rituels créatifs : créer son blason de protection, créer une huile d'onction sacrée,
- Rituel méditatif : créer un cercle de protection en appelant les 7 directions (placer un cercle de protection dans sa vie.)
- Cercle de parole/écoute
- Tirage Oracle
- Chakra racine & lithothérapie (Soin énergétique 10/15 minutes): activez le féminin sacré par l'intention d'être pleinement soi-même, de reconquérir votre pouvoir personnel

Supports modules

Pdf Archétype guerrière (env 40p)

Pdf Cycle menstruel – phase pré-ovulatoire - Energies dominantes

Pdf Cycle menstruel – phase pré-ovulatoire - Description et symbolique

Pdf Cycle menstruel – phase pré-ovulatoire – exemple d'un plan quotidien

Pdf Huiles essentielles – recettes synergies pour Courage & confiance en soi

Méditation Audio d'activation

RDV AUTOUR DU 15 AVRIL POUR INTEGRATION DE L'ARCHETYPE DE L'AMOUREUSE (20 avril – 20 mai) - Durée environ 3h - EN EXTERIEUR ?

THEME - Sensualité & Sexualité - Celle qui vibre

Présentation archétype :

Attributs et zones d'ombres de l'Amoureuse

Astrologie : l'énergie du taureau

Symbole : La Rose

Outil : Le Miroir

Psychologie : sur les thèmes de l'amour, l'intimité et la sexualité

Zones d'Ombre : Identifier les blessures, les croyances et les peurs qui créent des schémas répétitifs dans nos relations et nous empêchent de vivre un amour véritable et une intimité épanouie.

Mythologie & histoire de la rose et du miroir

La fête de Beltane

Mythologie : Aphrodite, la déesse de l'amour, la beauté, la fertilité et l'érotisme féminin

Rituels (théorique) : un bain de self love, le yoni steam ...

Pratiques :

- Créer un autel sacré pour honorer l'Amoureuse
- Rituels créatifs : créer une huile d'onction sacrée (aubépine, rose) + 1 mandala collectif
- Rituel méditatif : se regarder attentivement dans son miroir sacré + 5 sens
- Cercle de parole/écoute
- Tirage Oracle
- Chakra Sacré & lithothérapie (Soin énergétique 10/15 minutes) : activez le féminin sacré par l'intention de générer la créativité peu importe la forme qu'elle prendra, créer VOTRE vie

Supports modules

Pdf Archétype l'Amoureuse (env 40p)

Pdf Cycle menstruel – phase pré-ovulatoire - Les plantes alliées

Pdf Cycle menstruel – phase pré-ovulatoire - Nutrition

Pdf Cycle menstruel – phase pré-ovulatoire – routine beauté

Pdf Huiles essentielles – recettes synergies pour Amour inconditionnelle / sensualité

Méditation Audio d'activation

RDV AUTOUR DU 18 MAI POUR INTEGRATION DE L'ARCHETYPE DE LA MUSE (21 mai – 21 juin)

Durée environ 3h – EN EXTERIEUR

THEME - Créativité et Communication - Celle qui inspire

Présentation archétype :

Attributs et Zones d'Ombres de la Muse

Astrologie : L'énergie du Gémeaux

Symbole : La plume de l'écrivain

Outil : le bâton de parole

Psychologie autour de la communication

Zones d'Ombre : Comment résoudre une panne de créativité

Mythologie : Les 9 Muses

Pratiques :

- Créer un autel sacré pour inviter la Muse
- Rituels créatifs : créer un cercle de créativité en groupe (Haiku) / Bain de Forêt
- Rituels créatifs : créer une huile d'onction sacrée créativité
- Cercle de parole/écoute
- Tirage Oracle
- Chakra plexus solaire & lithothérapie (Soin énergétique 10/15 minutes) : activez le féminin sacré par l'intention de reconnaître votre valeur et augmenter l'estime de soi

Supports modules

Pdf Archétype la Muse (env 40p)

Pdf Cycle menstruel – phase pré-ovulatoire - Intégrer les énergies de la phase pré-ovulatoire (méditation + pratiques d'intégration)

Pdf Cycle menstruel – phase pré-ovulatoire - Ecothérapie

Pdf Huiles essentielles – recettes synergies pour communication+créativité

Méditation Audio d'activation

RDV AUTOUR DU 17 JUIN POUR INTEGRATION DE L'ARCHETYPE DE LA MERE (22 juin – 22 juillet)
Durée environ 3h – EN EXTERIEUR ?

THEME - Maison et Famille - Celle qui crée

Présentation archétype :

Attributs et Zones d'Ombres

Astrologie : L'énergie du Cancer

Symbole : L'Oeuf

Outil : Le Chaudron

Le Solstice d'été : Litha

Psychologie autour de la parentalité

Rituel méditatif : utiliser un oeuf de yoni (théorique), invocation des lignées maternelles

Pratiques :

- Créer un autel sacré pour inviter la Mère
- Rituels créatifs : les 3 lettres de gratitude
- Rituels créatifs : créer une huile d'onction sacrée créativité
- Cercle de parole/écoute
- Tirage Oracle
- Chakra du cœur & lithothérapie (Soin énergétique 10/15 minutes) : activez le féminin sacré par l'intention de d'accueillir, de s'accepter, de s'aimer pleinement. Accepter le changement perpétuel sans jugement.
-

Supports modules

Pdf Archétype la Mère (env 40p)

Pdf Cycle menstruel – phase ovulatoire - Energies dominantes

Pdf Cycle menstruel – phase ovulatoire - Description et symbolique

Pdf Cycle menstruel – phase ovulatoire – exemple d'un plan quotidien

Pdf Huiles essentielles – recettes synergies pour compassion et amour inconditionnel

Méditation Audio d'activation

RDV AUTOUR DU 18 JUILLET POUR INTEGRATION DE L'ARCHETYPE LA FEMME SAUVAGE (23 juillet – 22 août) - Durée environ 3h (A voir selon congés estival) En Extérieur

THEME - Nature sauvage et jeu - Celle qui libère

Présentation archétype :

Attributs et Zones d'Ombres

Astrologie : L'Énergie du Lion

Symbole : L'Éclair

Outil : Le Tambour

Lammas : la fête des moissons

Questionnement personnel sur la Femme Sauvage

Psychologie : l'intelligence érotique

Zones d'ombres : dialoguer avec sa Femme Sauvage

Mythologie : Transmission sur Lilith

Pratiques :

- Créer un autel sacré pour invoquer la Femme Sauvage
- Rituel : Bain de Forêt
- Rituel : Le hurlement de la louve
- Cercle de parole/écoute
- Tirage Oracle
- Chakra gorge & lithothérapie (Soin énergétique 10/15 minutes): activez le féminin sacré par l'intention d'honorer la femme que vous êtes, ouvrir l'énergie supérieure pour avoir la parole inspirée

Supports modules

Pdf Archétype de la Femme Sauvage (env 40p)

Pdf Cycle menstruel – phase ovulatoire - Les plantes alliées

Pdf Cycle menstruel – phase ovulatoire - Nutrition

Pdf Cycle menstruel – phase ovulatoire – routine beauté

Pdf Huiles essentielles – recettes synergies pour libération

Méditation Audio d'activation

RDV AUTOUR DU 19 AOUT POUR INTEGRATION DE L'ARCHETYPE LA GUÉRISSEUSE (23 août – 22 septembre) - Durée environ 3h (A voir selon congés estival) En Extérieur

THEME - Santé et Vitalité - Celle qui soigne

Présentation archétype :

Attributs et Zones d'Ombres

Astrologie : L'Énergie de la Vierge

Symbole : Le Caducée

Outil : La Poche de Médecine

Questionnement personnel sur la Guérisseuse

Psychologie : activer ses capacités de Guérisseuse

Psychologie : questionnement sur les blessures sacrées

Mythologie : la déesse Ixchel

Pratiques :

- Créer un espace sacré pour activer la Guérisseuse
- Rituel créatif : créer sa trousse de médecine / Fabrication d'un baume à tout faire
- Rituel méditatif : se rédiger une ordonnance à soi-même
- Cercle de parole/écoute
- Tirage Oracle
- Chakra du 3 œil & lithothérapie (Soin énergétique 10/15 minutes) : activez le féminin sacré par l'intention d'activer intuition, dons, se donner la permission d'entendre les messages et pouvoir les interpréter

Supports modules

Pdf Archétype de la Guérisseuse (env 40p)

Pdf Cycle menstruel – phase ovulatoire - Intégrer les énergies de la phase pré-ovulatoire (méditation + pratiques d'intégration)

Pdf Cycle menstruel – phase ovulatoire - Ecothérapie

Méditation Audio d'activation